Утверждено
Директор
Сиволобова

| Школа | МБОУ Рябовская СШ | Отд./корп |  | День | 02.05.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТК№3 | Каша молочная с масл.сл.(с овсяными хлопьями) | 213 | 42,10 | 286 | 9 | 11 | 15 |
|  | сладкое | ТТК№1 | Блин с начинкой (клубника/яблоко) | 100 | 26,70 | 190 | 3 | 5 | 29 |
|  | гор.напиток | ТК№29 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 19,10 | 91 | 3 | 2 | 14 |
|  | хлеб | Уд качеств | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,10 | 129 | 4 | 1 | 25 |
|  | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 2 блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | сладкое |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб бел. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |